

Le Phil' de l'info

Tous sportifs !

10 / THÉMA



SOCIÉTÉ PHILANTHROPIQUE
Association depuis 1780

Le magazine de la Société Philanthropique

Sommaire

03 *Édito*

François Labarthe
Directeur général de la Société
Philanthropique

04 *Actus philanthropiques*

**Une Fashion Week
brésilienne** à Saint-Joseph

Les administrateurs planchent
sur le Projet Associatif 2024-2028

Le Collectif Pessoa s'expose

Une journée pour les managers

06 *Vos initiatives*

Le plan CarbonAction

À Cannes, la Villa Excelsior en actions

Au-delà des mots/maux

08 *Propos*

Anne Percheron,
Représentante de la Société Philanthropique
au CVS de la plateforme Ladoucette

08 *Portrait*

Valérie André, Monitrice d'atelier à l'ESAT
Les Jardins de l'Aqueduc (Chevannes - 91)

09 *Au Phil des projets*

Renforcer, consolider et améliorer

10 *Théma*

Tous sportifs !

Les établissements de la Société Philanthropique n'ont pas attendu les Jeux Olympiques et Paralympiques pour mettre le sport au cœur de l'accompagnement des personnes.

15 *Une journée avec l'équipe des Logements à Vocation Sociale et des Foyers d'Étudiants et de jeunes Actifs*

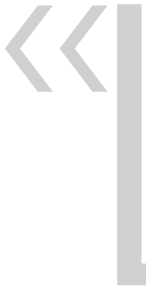


Le Phil' de l'info

Journal de la Société Philanthropique, 15 rue de Bellechasse - 75007 Paris - www.societe-philanthropique.fr

Directeur de la publication : François Labarthe - **Rédacteurs en chef** : Patricia Battini, Jérôme Vachon et Lisa Combes et Nathalie Fauconnier. **Création graphique** : Primo&Primo-primoeetprimo.com

Imprimeur : Les ateliers réunis - **Dépôt légal** : Juin 2024



Le baron Pierre de Coubertin, s'inspirant du discours d'un autre, a prononcé la phrase suivante que je souhaite vous partager en totalité : « *Le plus important aux Jeux olympiques n'est pas de gagner mais de participer, car l'important dans la vie ce n'est point le triomphe mais le combat ; l'essentiel, ce n'est pas d'avoir vaincu mais de s'être bien battu* ».

On ne retient trop souvent que la 1ère partie de cette célèbre citation, à savoir : « L'important, c'est de participer ». Or, le plus important me semble plutôt résider dans la valorisation du mot et de la valeur COMBAT au détriment des mots et des valeurs TRIOMPHER et VAINCRE.

En effet, il me semble nécessaire de privilégier le fait de réaliser ses meilleurs efforts, de se dépasser, plus que de vaincre l'autre. Si cette idée d'efforts et de réalisation me plaît, c'est aussi qu'elle raisonne parfaitement avec le fonctionnement actuel de notre société et va bien au-delà des seules valeurs sportives.

Nos établissements ont, pour leur part, saisi tout l'intérêt d'intégrer cette démarche au sein même de l'accompagnement des personnes. Ces notions d'efforts et de réalisation de soi que véhicule le sport, s'inscrivent pleinement dans l'approche inclusive qu'ils mettent en œuvre - n'en déplaise à certains technocrates et politiques. Ainsi, tout au long de l'année, des manifestations sportives, culturelles ou encore musicales, sont organisées, que ce soit au sein des établissements ou en dehors de leur enceinte, et très souvent avec en lien avec d'autres personnes, en situation de vulnérabilité ou pas.

Ces notions d'efforts et de réalisation de soi que véhicule le sport, s'inscrivent pleinement dans l'approche inclusive que nos établissements mettent en œuvre



Alors que s'ouvre dans quelques jours les Jeux Olympiques et paralympiques de Paris, vous découvrirez dans ce numéro du Phil' de l'Info - j'espère avec plaisir - une présentation de plusieurs de ces actions et initiatives organisées autour du sport au sein des 42 établissements et services de la Société Philanthropique. Bonne lecture et tous sportifs !

édito



François Labarthe

Directeur général
de la Société
Philanthropique

ACTUS

PHILANTHROPIQUES

Une Fashion Week brésilienne à Saint-Joseph

Le vendredi 8 mars avait lieu la 2^e édition de la Fashion Week de l'EANM Saint-Joseph (Paris 20^e). Cette année, c'est le Brésil qui a été mis à l'honneur dans les différents défilés placés sous le signe des paillettes, des couleurs vives, des sourires et surtout des costumes tous aussi beaux les uns que les autres. La soirée a fait vibrer les salariés et les personnes accompagnées du Foyer de vie qui ont tous partagés ce moment convivial et festif.

Voyage dans la culture brésilienne

Cette Fashion Week a pris l'allure d'un voyage grâce aux costumes, aux décorations, aux spécialités culinaires et aux danses qui ont plongé



Le défilé des maisons de couture.

les participants dans la culture brésilienne. Quatre grandes maisons de couture étaient en lice lors du défilé, chacune dans un style bien à elle. Après de longues délibérations, le jury a décerné des récompenses à toutes. À l'issue de la remise des prix, les participants ont pu finir la soirée sur la piste de danse ambiancée par un DJ. Beaucoup de rires, de partage et de « bachata » (1) pour clôturer cette belle soirée. X

(1) La bachata est un genre musical originaire de République dominicaine.

Les administrateurs planchent sur le Projet Associatif 2024-2028

Tous les deux ans, les administrateurs et les membres du Codir de la Société Philanthropique se réunissent pour deux jours de séminaire afin de réfléchir aux grandes évolutions de l'Association. Cette année, les 15 et 16 mars sur le plateau de Saclay, l'enjeu était de taille car il s'agissait d'arrêter les grandes orientations du Projet Associatif 2024-2028. Les participants ont d'abord dressé le bilan du Plan d'action 2024 du Projet Associatif, qui couvrait la période 2020-2024. Thèmes abordés : le développement, la qualité de service, les ressources humaines, la mutation du siège, les outils et procédures de pilotage et la communication institutionnelle. Au final, le bilan est apparu satisfaisant avec de nombreuses réalisations marquantes même si certains objectifs restent à atteindre.

Cinq grands enjeux pour 2024-2028

Mais l'essentiel du séminaire a été consacré à la réflexion sur les grandes orientations du Projet

Associatif 2024-2028 qui a été approuvé le 13 juin par l'Assemblée Générale de l'Association. Cinq grands enjeux ont ainsi été définis pour les quatre années à venir : Réaffirmer la pluralité des publics, des métiers et des territoires de l'Association ; Promouvoir un accompagnement bienveillant et bientraitant étayé par une politique Qualité associative ; Favoriser l'engagement et la satisfaction des professionnels ; Poursuivre le développement des pôles ; Renforcer la notoriété de l'Association. Deux axes forts seront particulièrement au cœur de ce projet : l'accompagnement des personnes et la qualité de vie au travail. En outre, la Responsabilité Sociale et Environnementale a été retenue pour la première fois comme un enjeu associatif transversal. Ces grands enjeux vont maintenant être déclinés dans un plan d'actions qui sera présenté en octobre prochain au Comité d'Administration. X

Le Collectif Pessoa s'expose

« Sous le chapeau ». C'est le titre de la seconde grande exposition organisée par le Collectif Pessoa de l'EANM Les Bordes (Evry - 91) (1). Le vernissage s'est déroulé le mardi 9 avril dernier à la Micro-Folie, haut lieu d'exposition et de rencontres culturelles d'Evry-Courcouronnes. Ce Collectif est une initiative lancée voilà quatre ans par Lécio Ferreira, médiateur artistique à l'EANM. Il regroupe les 22 personnes accompagnées par cet accueil de jour tout en accueillant, pour certains projets, des personnes venues d'autres horizons. L'objectif du Collectif est de produire ensemble des œuvres picturales, les singularités et les sensibilités des uns et des autres s'unissant pour donner naissance à des tableaux inspirants, colorés et porteurs de messages en faveur du vivre-ensemble.

Un voyage au Portugal pour s'inspirer

Les œuvres présentées à la micro-folie sont le fruit de plusieurs mois de travail, de rencontres, d'échanges et aussi de voyage. Ainsi, la vente de précédents tableaux à permis de financer en partie un voyage du Collectif Pessoa au

» Les artistes du collectif en pleine création.



© SP

Portugal organisé dans le cadre d'un projet en collaboration avec La Maison Fernando Pessoa (2). Medhy Zeghouf, premier maire-adjoint à la mairie d'Evry-Courcouronnes, présent lors du vernissage, a salué les projets culturels innovants de l'établissement. Puis un ensemble musical classique a mis les œuvres en musique devant un écran où elles défilaient. Ce beau moment de communion artistique a suscité beaucoup d'émotion dans le public comme chez les artistes des Bordes et leurs encadrants. L'exposition s'est poursuivie jusqu'au 18 mai.

Le Collectif Pessoa est présent en ligne sur Instagram : <https://www.instagram.com/collectifpessoa/> X

(1) L'EANM Les Bordes est un accueil de jour de 22 places créé en 1989. Il accueille des personnes adultes présentant une déficience intellectuelle avec ou sans troubles associés, et/ou des troubles psychiques stabilisés. (2) Le nom du Collectif est bien évidemment inspiré du célèbre auteur protéiforme portugais Fernando Pessoa.

Une journée pour les managers

Près de 140 cadres managers de la Société Philanthropique étaient réunis le 16 mai 2024 à l'EAM&EANM Serge Dassault à Mennecy. Après le Festival de cadres organisé au même endroit en 2023, l'Association avait souhaité réunir à nouveau son encadrement. Objectif : favoriser les échanges et la cohésion entre les responsables de ses 42 établissements. Il s'agissait cette année de travailler ensemble sur deux grands sujets : la toute nouvelle charte managériale associative et le Projet Associatif 2024-2028. À noter que cet événement était aussi l'occasion d'accueillir les cadres managers des neufs établissements des PBE, quelques jours avant leur intégration définitive au sein de l'Association.

« Brain storming » sur le projet associatif

Différents stands et ateliers étaient proposés au cours desquels les cadres associatifs ont pu partager idées, points de vue et bonnes pratiques. En fin de matinée, François Labarthe,



© SP

» Un atelier sur le Projet Associatif 2024-2028.

Directeur général de l'Association, a présidé la cérémonie de présentation et de remise de la Charte des managers. Après une pause déjeuner ensoleillée qui a permis aux participants de mieux faire connaissance, l'après-midi était consacré à un vaste « brain storming » sur les actions à mettre en œuvre dans le futur plan d'action du Projet Associatif 2024-2028. Les idées ne manquaient pas, qu'il s'agisse de la qualité de vie au travail, de la mobilité, de la culture associative ou encore de l'accompagnement des personnes. Rendez-vous sans doute en 2025. X



Le plan CarbonAction



© SP

— Réalisé en 2023, le bilan carbone de la Société Philanthropique a rendu son verdict. En 2022, l'association a émis 8 421 tonnes de gaz à effet de serre (GES), soit 7,7 tonnes par poste équivalent temps plein. Sachant que l'objectif à atteindre est de 2 tonnes dans le cadre de la trajectoire de la neutralité carbone au niveau mondial (objectif 2050). Pour réduire les émissions de GES de l'Association, un plan de décarbonation – baptisé CarbonActions – a donc été présenté en mars au Comité d'Administration réuni en séminaire. Ce plan, approuvé par le Comité, est conçu autour de cinq grands axes : les énergies ; l'alimentation ;

les déplacements ; les achats ; les déchets. Le comité de pilotage RSE va plancher dans les mois qui viennent sur les mesures concrètes à mettre en œuvre et sur le planning du plan. Ces différentes actions s'accompagneront d'une campagne de sensibilisation en direction de l'ensemble des personnels et des personnes accompagnées. Des ambassadeurs situés dans les établissements seront chargés de relayer les messages de sensibilisation et de faire connaître les bonnes pratiques. X



Panneaux solaires installés sur les toits de la Résidence Zemgor (Cormeilles-en-Parisis).

Vos initiatives



À Cannes, la Villa Excelsior en actions

— Le Festival de Cannes 2024 qui s'est achevé récemment, a été l'occasion d'une belle expérience pour plusieurs femmes accompagnées à la Villa Excelsior (1). Quatre d'entre elles ont en effet participé à un atelier d'écriture de scénarios dans le cadre du dispositif La Quinzaine en actions (2) qui se déroule durant le Festival de Cannes. Accompagnées entre mars et avril durant quatre journées par les scénaristes Nathalie Ertzberg et Cyril Brody, chacune d'elles a pu rédiger un scénario de huit pages maximum sur le thème de son choix. Sophie Coudrat, éducatrice spécialisée à la Villa, référente du projet, était avec elles durant ces temps d'atelier partagé avec des participantes de l'association Parcours de Femmes.

Les scénarios lus par des comédiens

Lors de la cérémonie d'ouverture de la quinzaine, le 14 mai, les scénarios – dont trois rédigés par des femmes de la Villa Excelsior – ont été lus au public par les comédiens Naidra Ayadi, Agathe Bonitzer et Dimitri Storage. « C'est un

investissement sans faille de nos résidentes pour un résultat bluffant, un travail thérapeutique sur l'histoire de chacun et un retour du public conquis par l'émotion transmise dans chaque scénario », se félicite Julie Romain, cadre éducatif à la Villa Excelsior et responsable de ce projet. En parallèle de ce projet, Julie et Aïcha, deux femmes accompagnées à la Villa, ont été interrogées sur leur parcours par France Culture pour le podcast les Pieds sur terre. Des témoignages forts de la part de ces femmes résilientes.

Le lien du podcast : <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/les-pieds-sur-terre/la-villa-excelsior-8664689> X

(1) Le Centre Parents Enfants Villa Excelsior aide des parents en situation précaire ou de rupture, en leur offrant un hébergement et un accompagnement dans le soutien à leur rôle de parents et dans leurs démarches d'insertion sociale et professionnelles.

(2) La Quinzaine en Actions est le dispositif d'accès à la Culture et d'éducation à l'image initié par la Quinzaine des Cinéastes qui s'adresse à tous ceux qui, pour des raisons géographiques, financières ou sociales sont éloignés de la culture.

Au-delà des Mots / Maux

« Au-delà des Mots / Maux » est un événement inclusif et intergénérationnel qui s'est déroulé le 6 juin au Stade Louis Mercier, à Corbeil-Essonnes (91), en présence de Louis de Montferrand, Président de la Société Philanthropique. Le fil conducteur de cet événement était : "Plus vite, plus haut, plus fort, ENSEMBLE". L'objectif principal de cet événement, piloté par Éric Da Silva, Directeur Adjoint des Foyers d'Evry et de Saint-Pierre-du-Perray, était de réunir des personnes d'âges et d'horizons différents. Parmi les participants, on trouvait des personnes accompagnées par la Société Philanthropique mais aussi des élèves de plusieurs écoles de l'Essonne. De nombreux ateliers étaient organisés afin de tisser des liens et surtout de s'amuser ensemble.

En début de matinée, les marraines de l'événement, Maelys Fève et Laéticia Porcher (1), ont pu se présenter. Toutes deux ont tenu un discours encourageant sur le sport et le handicap, en expliquant que chaque personne ayant un handicap peut réussir dans son sport. Pour cette journée, il y avait des ateliers sportifs, mais aussi des ateliers créatifs et artistiques comme : le Louvre chez vous, une fresque collaborative, du slam, des percussions et des arts plastiques. Les ateliers sportifs ont permis quant à eux de se défouler et de favoriser l'esprit d'équipe. Étaient proposés du tir à la corde, de la boxe, du football, du tennis de table, et un parcours moteur avec relais. Également un atelier de réalité virtuelle. Les participants à ces ateliers avaient la liberté de rejoindre l'atelier de leur choix. ✕

(1) Maelys est triple championne et vice-championne d'Europe de tennis de table adaptée et Laéticia est quatre fois championne de France de para-tir à l'arc.



© SP

ntives !



© SP



Anne PERCHERON

Représentante de la Société Philanthropique au CVS de la Plateforme Handicap Ladoucette

Représenter l'Association en Conseil de la Vie sociale (CVS)

Comment votre intégration au sein du CVS s'est-elle passée ?

Il y a quelques années, le rôle des CVS a été présenté en assemblée générale. En tant que membre bénévole de l'association, cela m'a donné envie de m'impliquer un peu plus au sein de la société philanthropique. Le côté humain et l'idée d'être proche du terrain m'a plu. Il manquait un représentant au CVS de l'IME Ladoucette à Drancy, je me suis donc

engagée. Cela fait maintenant 6 ans que je participe au CVS de cet établissement devenu la plateforme handicap Ladoucette.

Quel est le rôle du CVS ?

Le CVS est une instance qui réunit les représentants élus des différentes parties prenantes d'un établissement social et médico-social pour parler de la vie de l'établissement de façon générale. Il réunit trois fois par an les jeunes, les familles et les professionnels. L'évolution de l'établissement en plateforme a permis au CVS de prendre de l'importance avec plus de membres, ce qui enrichit les échanges. Les jeunes élus, très bien accompagnés par les éducateurs en amont du CVS, arrivent en réunion avec leurs idées pour améliorer la vie de tous les jours au sein de l'établissement. C'est un véritable outil pédagogique. Leur dernière demande en date : une fontaine à eau dans la cour ! sur le fonctionnement du jeune, ou la théorie...

Et votre rôle en tant que représentant de l'association ?

Mon rôle est d'écouter et d'être dans une observation bienveillante. Je participe à faciliter la prise de parole, à mettre à l'aise les participants et j'essaie d'apporter de la convivialité.

Qu'est-ce qui vous plaît dans ce rôle ?

Ce qui m'intéresse c'est d'être avec les différentes parties prenantes de l'établissement dans une entité où chacun peut s'exprimer sur la vie de l'établissement pour que cela bénéficie aux personnes accompagnées, aux familles et aux professionnels.

Pouvez-vous partager ce que cela vous apporte d'un point de vue plus personnel ?

Être membre du CVS me permet d'avoir un pied dans la vie de l'établissement et d'élargir les occasions de vivre d'autres événements et d'y représenter la société philanthropique (kermesses, journées festives...). Depuis 6 ans, mon attachement à la plateforme handicap Ladoucette est devenu un peu affectif...



Portrait

Valérie André

Monitrice d'atelier à l'ESAT
Les Jardins de l'Aqueduc
(Chevannes - 91)

« Venir travailler à l'ESAT est un vrai plaisir »

Avant d'arriver à l'ESAT en juillet 2002, Valérie André travaillait comme responsable dans une société d'électronique spécialisée dans les circuits imprimés et sous-traitait du travail de conditionnement à l'ESAT. C'est ainsi qu'elle a découvert le monde du handicap et du travail protégé. Elle a très vite réalisé que sa place était là et elle a pu intégrer l'équipe des Jardins de l'Aqueduc.

« Je suis ravie de faire partie de cet établissement, les travailleurs m'apportent beaucoup au quotidien », explique-t-elle. Valérie gère trois ateliers : la mise en sachets de thé et herbes aromatiques de Milly-la-Forêt, le montage de présentoirs de cosmétiques et divers supports pour des entreprises ainsi que l'entretien des locaux. Elle juge son métier gratifiant car il lui permet de participer au bien-être et à l'intégration sociale des personnes en situation de handicap, de développer leurs compétences et de participer à leur évaluation. Les qualités indispensables pour accompagner au mieux les travailleurs ? Avant tout, être à l'écoute, faire preuve de pédagogie, de patience mais aussi de fermeté lorsque c'est nécessaire. Il faut aussi savoir animer, organiser, travailler en équipe, gérer la production et les prestations de services et encadrer une équipe. « Ce qui me plaît particulièrement c'est que chaque jour est différent. Nous formons au sein de l'ESAT une équipe très soudée, nous nous entendons vraiment très bien. Venir travailler aux Jardins de l'Aqueduc est un vrai plaisir ! »

Au Phil des projets

Renforcer, consolider et améliorer

En cohérence avec les orientations du projet associatif de la Société Philanthropique et des besoins du territoire, le Centre Parents-Enfants La Villa Excelsior a réécrit son projet d'établissement pour la période 2024-2028. Ce nouveau projet représente la détermination des équipes à consolider les pratiques professionnelles existantes et à renforcer la coordination entre les différents services de l'établissement toujours dans une volonté d'amélioration de la qualité, de bientraitance et d'autonomie envers les familles accompagnées. Renforcer, consolider et améliorer encore plus grâce à 3 axes stratégiques :

Axe 1 Maintenir un accueil de qualité en s'appuyant sur les recommandations de bonnes pratiques et répondre de manière adaptée aux besoins des familles accueillies

Axe 2 Garantir le fonctionnement et l'organisation de l'établissement en préservant un environnement propice à la qualité de vie des familles et des professionnels

Axe 3 Affirmer notre partenariat et développer des synergies en corrélation avec les spécificités du public accueilli

LE CENTRE PARENTS-ENFANTS LA VILLA EXCELSIOR EN BREF

La Villa Excelsior est située sur les hauteurs de Cannes (06) au sein d'un parc de 11 000 m² constitué d'un bâtiment central, d'un pavillon annexe ainsi que deux pavillons tous composés de studios. L'établissement **accueille des enfants de 0 à 6 ans**, des fratries, avec un ou deux parents, ainsi que **des femmes enceintes** dans leur dernier mois de grossesse. Ouvert toute l'année et 24h/24, le Centre Parents-Enfants, accompagne des familles, hébergées en studios ou en hébergement collectif, ainsi qu'**une crèche de 22 berceaux**. Une équipe pluridisciplinaire de **35 professionnels** soutient les projets personnalisés des familles.

Les enjeux du PE 2024-2028

- » La prise en compte des spécificités de chaque famille
- » Les actions de soutien à la parentalité et la place du parent non-résident
- » L'anticipation de la préparation à la sortie avec plus d'actions liées à l'autonomie
- » La coordination et la communication inter-services
- » La politique de bientraitance en lien avec la démarche qualité
- » La qualité de vie au travail dans le fonctionnement global de l'établissement
- » Le partenariat en santé pour l'adapter aux nouveaux besoins recensés sur le terrain
- » La dynamique inter-partenaire et les synergies au sein du pôle femmes-enfants de l'association.



Tous sportifs!



Paris s'apprête à fêter ses jeux Olympiques et Paralympiques. Les établissements de la Société Philanthropique n'ont pas attendu cet événement pour faire du sport une activité essentielle dans l'accompagnement des personnes qui leur sont confiées. Que ce soit avec des personnes âgées, des jeunes ou des adultes en situation de handicap ou des femmes en difficultés, le sport est un vecteur de sociabilité, de santé et même de citoyenneté. Quel que soit le niveau de chacun - sportif de haut niveau ou simple amateur - pratiquer une activité sportive est un moyen d'habiter son corps et de créer du lien. Voici dans ce dossier quelques exemples de la place qu'occupe le sport au sein de la Société Philanthropique. Alors, tous sportifs !

Le sport à la Plateforme Handicap Ladoucette

Depuis quelques années la Plateforme Handicap Ladoucette (Drancy - 93) s'est engagée à accompagner les personnes à travers le sport grâce à la présence d'un professionnel spécialisé dans les activités physiques et sportives. Depuis 2023, le pôle Activités physiques adaptées s'est renforcé en développant les compétences de deux autres éducateurs. Au même titre que l'accompagnement scolaire ou éducatif, l'activité par le sport est devenue un des pivots incontournables dans l'accompagnement global des personnes. Pas moins de 22 activités physiques ou sportives différentes sont ainsi organisées. Chaque personne accompagnée bénéficie d'un temps d'activités physiques et sportives en fonction de son projet personnalisé. Le gymnase, situé dans l'enceinte de l'établissement, peut accueillir les personnes pour lesquelles il est compliqué de sortir. On y pratique la danse, l'expression corporelle, des activités d'orientations, la gymnastique, le basket, la boxe ou encore l'athlétisme. D'autres activités ont lieu à l'extérieur, comme le vtt, le football, la randonnée... La Plateforme s'est en outre toujours attachée à travailler en partenariat avec la ville de Drancy et ses associations. Et encore plus depuis 2023. Ainsi, les personnes bénéficient - à titre d'exemple - de temps privilégiés à la piscine ou au club de judo. Elles peuvent aussi pratiquer le tennis de table, le rugby ou le tennis.



Un travail d'équipes

Par ailleurs, depuis quelques années, un important travail a été réalisé avec deux structures médico-sociales (IME) du territoire qui fréquentent elles aussi un complexe sportif d'une ville voisine. Tous les mercredis, huit jeunes de Ladoucette pratiquent de l'ultimate, du flag football, du hand-ball ou du basket-ball. Un partenariat fort a également été noué avec le collège voisin afin de permettre un changement de regard des collégiens sur le handicap. Les personnes accompagnées apprécient, elles participent à fond et en redemandent !

En 2024, le sens donné aux activités sportives est d'autant plus fort que la Plateforme Handicap Ladoucette bénéficie, grâce à l'ARS et au Conseil Départemental du 93, de 148 places pour assister aux Jeux Olympiques de Paris. La plupart des personnes accompagnées pourront assister à des compétitions de haut niveau en basket, canoë-kayak, athlétisme ou encore rugby fauteuil. ✕

Michèle et son atelier Tai-chi



Michèle Boulanger vit à la Résidence Autonomie Marthe-Andrée Lucas (Neuilly / Seine, 92) depuis une dizaine d'années. C'est au cours de ses nombreux voyages qu'elle a pu découvrir des disciplines corporelles dont le Tai-chi. Aujourd'hui, elle anime l'atelier Tai-chi au sein de la Résidence.

Le Tai-chi, ou Tai-chi-chuan est une pratique chinoise qui combine des éléments d'arts martiaux, de méditation et de mouvements lents et gracieux. Cette discipline holistique vise à améliorer la santé physique, mentale et spirituelle. Elle est fondée sur plusieurs principes de base : des mouvements lents et fluides, le travail de la respiration, et le travail de l'équilibre et de posture du corps.

Le Tai-chi a plusieurs bienfaits pour la santé des résidents : flexibilité du corps, coordination, réduction des douleurs chroniques. Côté mental, il permet la réduction du stress et l'amélioration de la concentration. Cet atelier est très apprécié des résidents qui y trouvent une certaine sérénité et un moment de partage et de découverte. ✕

Charles Souama, un athlète plein d'avenir

Depuis plus d'un an, Charles Souama, résident à l'ÉANM Serge Dassault La Dauphine (Corbeil - 91) s'entraîne dans différentes disciplines d'athlétisme adapté : la course à pied, le saut en hauteur et le saut en longueur. Trois soirs par semaine, après son travail à la blanchisserie de l'ESAT Les Ateliers de la Nacelle (Lisses - 91), Charles se rend au stade de Brétigny où l'attend son coach sportif, Faouzi Berghi. Ce dernier n'est autre que le président du CDSA (Comité départemental du sport adapté) de l'Essonne. « *Il est très important d'accompagner nos sportifs en les laissant avancer à leur rythme en étant à leurs côtés. Au-delà de l'insertion, on vise l'inclusion pour être citoyen ou sportif à part entière. Notre action n'est pas secondaire. Elle est importante pour nos sportifs* », explique le coach.

Le palmarès de Charles est déjà remarquable : lors des championnats de France de para athlétisme adapté en juin 2023, à Châlons-en-Champagne, il a



été sacré vice-champion de France au 400 m et a performé en saut en hauteur

Bien sûr, Charles aurait aimé être présélectionné pour les Jeux Olympiques. Mais pour cela, il aurait fallu au moins trois années de préparation en amont. Selon Faouzi Berghi, Charles a beaucoup de potentiel et des capacités de progression importantes. Alors, pourquoi pas les JO dans le futur ? Bonne continuation à notre athlète ! ✕

Morgane Le Goff

Morgane Le Goff est enseignante en activité physique adaptée pour les personnes âgées, à la Résidence Zemgor. À travers ce petit article, vous découvrirez son métier et ses différentes missions.

Son objectif principal est de maintenir l'autonomie des résidents, que ce soit l'autonomie motrice, de locomotion ou physique, et cela, avec l'activité physique. L'activité physique adaptée a également des objectifs thérapeutiques et psychologiques. L'enseignant.e en activité physique adaptée ne peut exercer qu'avec une prescription médicale.

Dans un premier temps, il réalise un bilan pour évaluer le risque de chute du résident afin de savoir si le résident a besoin ou non de l'activité physique adaptée. L'enseignant conçoit donc un programme sportif en

fonction du public qu'il prend en charge. La prise en soin peut être en groupe ou individuelle en fonction des personnes. Tout le long de cette prise en charge en activité physique adaptée, il y a des réévaluations de l'état du résident afin d'affiner et de continuer à adapter l'activité physique.

À la résidence Zemgor, Morgane et sa collègue mènent plusieurs activités et projets pour les groupes : biking, taï-chi, activités multisports qui mêlent le renforcement musculaire et la pratique d'un sport plus ludique (bowling, tir à l'arc, etc..), et le groupe équilibre qui permet la prévention des chutes. Chaque résident de Zemgor doit participer au moins une fois au groupe équilibre.

En parallèle de ces différentes activités de groupe, il y a des groupes dits spécifiques. Par exemple, le groupe "ateliers

sportifs" avec l'Unité Colibri qui rassemble des sports différents chaque semaine, en partenariat avec la MAPAD. Ces groupes spécifiques permettent d'ouvrir la pratique de l'activité physique adaptée à un plus grand nombre de personnes.

Au sein de la résidence Zemgor, il y a également la prise en soin individuelle qui est destinée aux personnes ayant une capacité physique limitée ou ayant des difficultés à s'intégrer socialement, par exemple.

Les enseignantes en activité physique adaptée de Zemgor organisent des grands projets et des sorties pour les résidents comme : des olympiades, road foot, des projets avec pour thématiques les JO de Paris, ou encore une sortie à la mer. Les résidents ne sont donc pas prêts de s'ennuyer ! ✕

La Croix-Faubin à fond avec les pompiers

Depuis janvier 2024, les régiments de l'armée de terre organisent des événements sportifs sous le signe des Jeux olympiques et paralympiques avec l'Association Handisport. Samedi 27 avril 2024, c'est face à la Tour Eiffel que les jeunes de la MAS de La Croix-Faubin se sont retrouvés au gymnase Emile Anthoine pour une journée inclusive avec les pompiers de Paris.

Plusieurs équipes composées de binôme pompier / personne en situation de handicap se sont affrontées autour de différentes épreuves. Inès, Bradley, Kader et leurs familles ont pu profiter de cette belle journée. Ces différentes épreuves ont permis aux jeunes accompagnés de créer un lien avec leur binôme, mais aussi de s'essayer à différentes disciplines sportives. Les jeunes accompagnés ont pu tester différents sports comme l'escrime fauteuil, le basket fauteuil, l'haltérophilie, le cécifoot, le parcours sportif des pompiers...

Tout au long de la journée, les binômes pompiers de Kader, Bradley et Inès ont fait preuve de bienveillance et d'énergie. L'impossibilité de communiquer verbalement n'a pas freiné les échanges ni la participation aux ateliers. La journée s'est terminée par une représentation des jeunes gymnastes du 15^e arrondissement de Paris et du groupe de gymnaste de la brigade des sapeurs-pompiers de Paris. ✕



L'ATE fait ses jeux

Ça y est ! C'est officiel ! L'ATE est « entré dans les jeux » : La grande période des jeux olympiques a débuté mi-mai à l'Abri Temporaire d'Enfants (Paris 13e). Au programme de ces 1^{ères} Olympiades : sauts, tir à l'arc, javelot, courses en tout genre. L'occasion d'accueillir d'autres enfants venus de différentes structures de la protection de l'enfance et de partager épreuves mais aussi médailles et goûters ! Merci à la DSOL et L'ASE pour leur soutien. ✕

Tout feu tout flamme vers les JO !

Les EANM Les 5 Sens, Les Bordes, Coquibus et l'Horizon (91) ont répondu présents avec enthousiasme aux sollicitations de la mairie d'Evry-Courcouronnes en vue de participer aux événements organisés pour accueillir et célébrer les jeux olympiques de Paris.

De mars à août 2024, la municipalité fait circuler dans la ville un conteneur aménagé qui constituera un lieu de rencontres, d'espaces de vies et d'échange. Les quatre foyers vont proposer diverses animations, notamment autour du tir à l'arc. Un stand sera animé par Laetitia Porcher, résidente du foyer Coquibus, 3 fois championne de France (voir l'autoportrait) ! Une buvette sera également tenue par nos résidents.

Lors du passage de la flamme olympique, le 22 juillet, les foyers ont également prévu de proposer plusieurs activités : initiation à la boxe, vélo smoothie, chamboule tout... Et bien sûr la mise à l'honneur de la championne de France de tir à l'arc : présentation de son sport, son parcours, ses médailles... ✕



Laëtitia, championne de tir à l'arc

« Je m'appelle Laëtitia Porcher. J'ai 42 ans et je réside au foyer de vie de l'EANM Coquibus à Evry-Courcouronnes. Dans ma vie, j'ai plusieurs passions : j'adore la nature, la piscine, et je m'occupe des chats qui vivent dans notre jardin. Mais ma plus grande passion est le tir à l'arc.

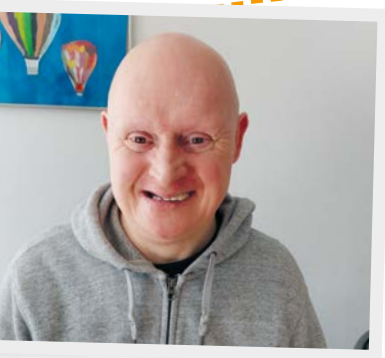
J'en fais depuis 5 ans au club « Les archers du donjon » à Sainte-Geneviève-des-Bois, (91). Nous sommes trois archers en situation de handicap mais cela ne nous empêche pas de ramener des médailles. D'ailleurs, je suis championne de France pour la 4ème fois : 3 fois en intérieur et 1 fois en extérieur. Je suis également championne régionale en intérieur et championne de Ligue.

J'ai appris à tirer à 10m en intérieur et 15m en extérieur. Le tir à l'arc sert à la compétition et aux loisirs. Il y a un règlement à respecter : l'arc est considéré comme une arme ! Il faut donc le manipuler avec une grande vigilance. Cela nécessite respect et concentration.



L'arc se découpe en plusieurs parties : la poignée, les branches et pour les protections du corps. La corde sert à tendre l'arc pour lancer la flèche vers la cible qui se découpe en cinq parties de couleurs différentes. Ces couleurs sont utilisées pour le marquage des points.

Je serai présente à Evry Place des Droits de l'Homme le lundi 22 juillet 2024 pour répondre à toutes vos questions. N'hésitez pas à venir me rencontrer ! » ✕



Jean Dos Santos portera la Flamme

Jean Dos Santos, travailleur handicapé à l'ESAT Les Ateliers de la Nacelle, a été sélectionné pour porter la Flamme lors de son passage à Evry-Courcouronnes le 22 juillet 2024. C'est sa sœur qui l'a inscrit. Il pratique la course à pied dès qu'il le peut et participe assidument aux activités « sports collectifs adaptés » dispensées une fois par semaine au sein de l'ESAT. À travers la pratique du sport, Jean Dos Santos a fait de son handicap une force : « Le sport c'est bien, c'est bon pour la santé. Je suis fier de pouvoir porter la flamme olympique et je souhaite contribuer à faire évoluer les mentalités à l'égard des personnes en situation de handicap », souligne-t-il. C'est ce message qu'il souhaite transmettre lors du relais de la Flamme. ✕

Si et RGPD

Un nouvel outil pour signaler les incidents de sécurité

L'équipe des SI et de la DDQI (RGPD) vient de mettre en place un nouveau dispositif destiné à signaler et gérer les incidents de Sécurité et RGPD. Il comprend, d'une part, un formulaire de saisie détaillé des incidents, accessible par toute personne de la Société Philanthropique, et, d'autre part, un outil de gestion incidents dédié aux administrateurs Sécurité et RGPD.

► Pour accéder au formulaire : bit.ly/4aZ7Z7V



Dans le cadre de la réglementation RGPD, l'association est tenue de signaler à la CNIL tout incident impactant les données personnelles. Le formulaire mis en place permettra de récolter toutes les informations requises par la CNIL et ainsi signaler facilement tout incident de sécurité avec facilité et rapidité.

► Pour accéder au mode d'emploi utilisateurs : bit.ly/3Vdqn7



Une journée avec...

L'ÉQUIPE DES LOGEMENTS À VOCATION SOCIALE ET DES FOYERS D'ÉTUDIANTS ET DE JEUNES ACTIFS

Le matin

Dès son arrivée, l'équipe des FEJA (foyers étudiants et jeunes travailleurs) et LVS (logements à vocation sociale) traite les mails et les urgences. Vient ensuite pour Mostefa, technicien de maintenance, le contrôle semestriel des logements étudiants pour faire l'état des lieux. De son côté, Mireille, intendante des FEJA, fait le tour du site pour déceler d'éventuelles anomalies. Elle s'occupe en outre de remettre le courrier aux étudiants. Mireille est également chargée du suivi des candidatures pour les logements ainsi que des départs.

Pendant ce temps, l'équipe des LVS, constituée de Dominique (responsable gestion locative) et Christelle (assistante gestion locative), contacte les gardiens pour s'assurer que tout se passe bien dans les 15 immeubles de la Société Philanthropique. Elle prépare aussi les commissions d'attribution qui ont lieu chaque mardi. Autre mission : répondre aux nombreux appels téléphoniques pour répondre, notamment, aux questions des locataires.

L'équipe de direction constituée de Diane, directrice des LVS et FEJA et Amélie, assistante de direction, traite les demandes de financement afin de réaliser des travaux. Amélie assure aussi la coordination entre les salariés, tandis que Diane construit et met en œuvre les projets concernant les différentes structures. Elle veille également au bon déroulé des travaux et à la coordination de ses équipes.

L'après-midi

L'après-midi, les missions sont diverses et variées. Amélie peut s'occuper de la partie recrutement interne mais aussi du DUERP (document unique d'évaluation des risques



© SP

↑ Mireille (au centre), l'intendante des Feuillantines, avec deux étudiantes

professionnels) et des formations pour les salariés. C'est aussi elle qui prend en charge les commandes pour les gardiens, par exemple. Selon les jours, Diane peut être amenée à se déplacer dans les structures ou à participer à des réunions à l'extérieur.

Pour Christelle et Dominique, l'après-midi est consacrée à différentes tâches administratives. Quant à Mireille, elle peut piloter des visites pour les futurs locataires. Elle gère également la préparation des contrats des locataires et leur signature. Elle est en lien avec les étudiants et les proches de ces derniers. Enfin Mostefa gère les dysfonctionnements du jour et peut réparer et entretenir des machines ou du matériel des foyers. Il organise les opérations de maintenance. X



© SP



Les managers de la Société Philanthropique réunis le 16 mai 2024
à l'EAM&EANM Serge Dassault Mennecey (91)



Envoyez-nous vos photos !

Cette page est à vous. Dans chaque numéro, nous y publierons la photo la plus réussie qui nous parviendra de vous, professionnels de la Société Philanthropique. Il s'agit simplement de vous montrer dans votre quotidien auprès des personnes accompagnées. Veuillez à bien demander leur accord aux personnes photographiées. Pour le Phil' de l'info n° 15, les photos devront nous parvenir au plus tard fin septembre, en haute définition, à l'adresse suivante : event@philanthropique.asso.fr